PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	GENERAR UNA ADECUADA CONVIVENCIA A TRAVES EL COMPAÑERISMO QUE DESARROLLEN DURANTE LA SESION DE CLASE
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 15	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 3		10.	EJECUTAR LAS DISTINTAS SALIDAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: PIQUES CORTOS MOTIVANDO A SUS COMPAÑERAS 4. MOTRIZ: TECNICA DE SALIDA SIN PATINES 5. MOVILDAD ARTICULAR	5 MIN 5 MIN 10 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Por grupos salen por piques muy cortos, despues los haran con conos para que entre cono y cono den un solo paso y hagan la zancada mas lejos	Reunión entrega de notas
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. PRACTICA TROTE EN EL MISMO SITIO Y POR PAREJAS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. EJECUCION DE LAS TECNICAS DE SALIDA CON CONOS CON CORRECCION DE ERRORES 10. SALIDAS CORTA	10 MIN 15 MIN 5 MIN 5 MIN 15 MIN 2O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. En la actividad por parejas se sostienen de la mano, y una de ellas realizara el trote en el mismo lugar con los patines se corrige determinados errores que se lleguen a presentar Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas Salida d frente, de lado, de lado con trensado y L. se les explica cada una y posteriormente practicaran con el que mas se sientan comodas para salir. Se va corrigiendo errores. Mismo ejercicio de calentamiento con conos para alargar la zancada pero realizarlo con patines	
19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S, L, cobra y saludo al sol. Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-16	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	GENERAR UNA ADECUADA CONVIVENCIA A TRAVES EL COMPAÑERISMO QUE DESARROLLEN DURANTE LA SESION DE CLASE
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 29	9. Nº de Semana: 15	REFORZAR LA COORDINACION GRUESA Y EL EQUILIBRIO ESTATICO Y DINAMICO A TRAVES DE LA PRACTICA DE PATINAJE
4. Grupo:	PATINAJE 3		10. Edades:	EJECUTAR LAS DISTINTAS SALIDAS QUE EXISTEN ANTE UNA PRUEBA CON LAS ESTUDIANTES

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1013629987	EILEEN ISABELLA PRIETO	No asistio
1034663552	ANGIE KATHERINE ROMERO	No asistio
1140916327	JUANITA NAVA	No asistio
1011096721	JULIETH ALEJANDRA ROA	No asistio
1034279940	ANDREA LICETH BALLESTEROS	No asistio
1021675626	CAMERON EVELYN GARZON	No asistio
1033706186	MARIA CAMILA ESTUPIÑAN	No asistio
1023875945	KAREN LORENA MURCIA	No asistio
1027151853	SHEILA ALEJANDRA FUENTES	No asistio
1013603099	KATHERINN PARRA	No asistio
1010963283	LINA MARIA ALVAREZ	No asistio
1034660135	LUNA VALENTINA TORRES	No asistio
1023372269	MARIA CATALINA PARRAGA	No asistio
1016714608	NICOL GABRIELA PARRA	No asistio
1034286091	SARAH ESPERANZA GAONA	No asistio
1034780158	FIORELLA ANAHY CARREÑO	No asistio
1013601559	RILLEL ARIANA MOSQUERA	No asistio
1034658938	LAURA VIVIANA ROMERO	No asistio
1027401132	SARAH FRANCCESCA QUEVEDO	No asistio
1012916099	LAURA JIMENA GONZALEZ	No asistio
1014663280	SARA MICHELLE SABOGAL	No asistio
1016834117	ANGIE LISETH GOMEZ	No asistio
1030539827	MELANY ALEXANDRA LEAL	No asistio
1027525806	GISELL TATIANA MORENO	No asistio
1013588308	LUISA FERNANDA CARDONA	No asistio
1031127198	DANIELA SALAS	No asistio
1011086480	EMILY SOPHIA SALINAS	No asistio
1027523077	LAURA JASBLEIDI FANDIÑO	No asistio
1066729635	VALENTINA CALDERON	No asistio
1108150533	XIOMARA BAUTISTA	No asistio
1022933564	LAURA DAYANA RODRIGUEZ	No asistio
1034297485	BRENDA JULIETH BENAVIDES	No asistio
1000150202	LINA MARCELA BLANCO	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO